

レスキューグループ10月活動

# ポリズ 「POLI'S キッチン」

第3回活動がおわりました！

今回はレスキュークッキング！ポリ袋ぷくろを使ってごはんたを炊いてみました！

## シンクロゲーム

まずは久ひさしぶりに集まったみんなでミニゲームをしたね！みんなどのくらいシンクロすることができたかな？シンクロすることができなくても、みんなそれぞれいいところがあるということに気づくことができたね！



## 「役割決め」

レスキュークッキングのための役割決めをしました！レスキュークッキングをするためにはみんなが自分の得意なことをいかせるような役割分担やくわりぶんたんが必要不可欠ひつようふかけつ！一人一人のよさに合う役割やくわりをみんなで話し合いながら決めていったね！クッキング以外でもうまく役割分担やくわりぶんたんできるようになろう！



## レスキュークッキング

ポリ袋ぷくろを使ってごはんたを炊きました！みんな「役割決め」で決めたようにうまく協力することができたかな？できあがったごはんは塩しおなどをかけなくてもなんだかとてもおいしく感じたね！もしもの時でもこのごはんの炊き方を覚えていれば大丈夫だいじょうぶ！いつでもおいしくて温かいごはんが作れるようになりました！



もしもの時でも大丈夫だいじょうぶなように、お米と水はたくわえておこう！

